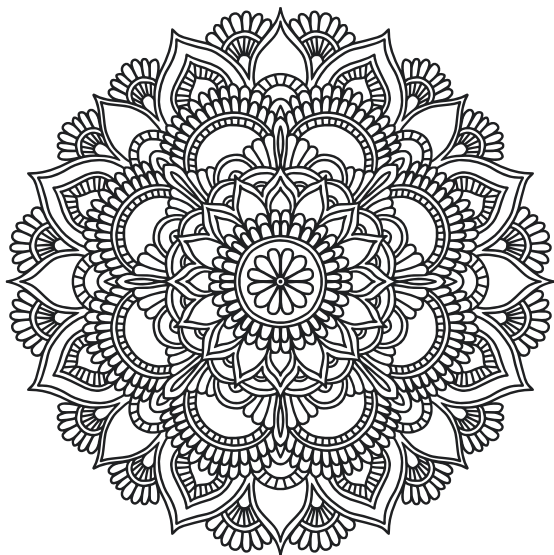


LBRIS

We know  
books

ELLIE WHITE

**DESCHIDE  
OCHII!**



EDITURA  
**CREATOR**  
BRAȘOV, 2021

# CUPRINS

## **PREFAȚĂ**

## **DRAGĂ COPILE**

### **CAPITOLUL 1**

CINE SUNTEM? ..... 15

### **CAPITOLUL 2**

CE SUNT CHAKRELE? ..... 27

### **CAPITOLUL 3**

CE ESTE MEDITAȚIA? ..... 45

### **CAPITOLUL 4**

CE ESTE REIKI? ..... 57

### **CAPITOLUL 5**

CUM NE AJUTĂ CRISTALELE? ..... 79

## **SURSE**

## PREFAȚĂ

Știm mai multe despre mediul înconjurător, despre planete și univers, despre fizică, biologie și chimie de orice fel, despre istorie și despre viitorul tehnologizat decât știm despre noi.

Ne naștem cu o sete de cunoaștere care nu poate fi satisfăcută niciodată, oricât de mult am citi, oricât de multe am afla și orice descoperire miraculoasă am face. Trecem prin viață cu un gol care nu poate fi umplut de nicio știință, de nicio persoană, de niciun moment; e acolo mereu, adânc înfipt în subconștientul nostru, ca un schelet cu ochi goi și întrebători. Încercăm să umplem golul cu diferite experiențe, fie mai bune, fie mai puțin bune, însă sentimentul de goliciune și singurătate este mereu acolo, neclintit. Țipă ceva, însă mintea noastră conștientă nu este în stare să-l audă, iar ego-ul este speriat de ce ar putea fi în strigătul acela, așa că ne distrage mereu atenția cu ceva de la el.

Prin urmare, stă cuminte acolo în colțul lui, neclintit, până când îl vom auzi cu adevărat. Până când ochii ni se deschid și vedem clar ceea ce era chiar în fața noastră, chiar în mijlocul ființei noastre.

De-a lungul timpului, oamenii au încercat mereu să găsească răspuns la o întrebare care i-a chinuit pe mulți: „Care este scopul vieții?”

Puțini însă au găsit răspunsul, pentru că asta presupunea disconfort, presupunea dezlegarea de orice credință, de orice legământ, presupunea adormirea ego-ului și descoperirea iubirii adevărate, presupunea o mare stăpânire de sine și putere interioară pentru a vedea că ceea ce credeai că este adevărat până atunci este, de fapt, o iluzie, iar asta i-a făcut pe mulți să renunțe, să se întoarcă în confortul sedentarismului și al tiparelor bine știute și bine înrădăcinate în inima lor. Dar golul a rămas.

Cei care au avut însă curajul să se aventureze în necunoscut au descoperit ceva mai mult decât sensul vieții, mai mult decât orice și-ar fi putut imagina, s-au descoperit pe ei înșiși. Și asta este în sine o aventură.

Cei care s-au descoperit pe ei înșiși au descoperit secretele Universului, au descoperit magia din spatele poveștilor cu zei și zeițe, cu balauri și personaje mitice, au descoperit marea și oceanele, aerul și pământul, frumusețea, beatitudinea și iubirea necondiționată.

Am dat vina mereu pe alții pentru viața noastră, pentru nenorocul nostru, pentru problemele și suferințele noastre, pentru incapacitatea noastră de a face bani, de a fi altceva decât ceea ce suntem, însă niciodată nu ne-am gândit că totul este exact așa cum

trebuie să fie; exact așa cum ne-am dorit noi să fie. Nici mai bine, nici mai rău, nici mai bogați, nici mai săraci, nici mai fericiți, nici mai deprimați, nici mai buni, nici mai răi, ci exact așa cum și-a dorit sufletul nostru să fim. Dacă e să „dăm vina pe cineva”, acel cineva ar trebui să fim noi înșine. Pentru că sufletul nostru și-a ales să trăiască exact această experiență pe care noi o numim „viața noastră”. Cu bune și rele, cu neajunsuri și bogății, cu suferințe și împliniri, cu iubire și cu durere.

Știu că pare greu de înțeles, chiar de neconceput, însă singurii „vinovați” pentru viața noastră suntem noi înșine.

Și ce putem face pentru a ieși din „roata” aceasta? În primul rând, ar trebui să începem să ne cunoaștem pe noi înșine. Să ne readucem aminte de cine suntem cu adevărat și de ce suntem aici, acum. De ce am ales să fim așa cum suntem, să trăim ceea ce trăim, să suferim așa cum suferim sau să iubim așa cum iubim. De ce am ales să avem o familie mare sau, din contră, să fim singuri (deși nu suntem niciodată singuri cu adevărat), de ce am ales să avem o relație fericită sau, din contră, să nu ne găsim împlinirea și fericirea în nicio relație, de ce suntem optimiști și de ce suntem pesimiști, de ce avem o sănătate de fier sau de ce suntem bolnăvicioși.

Totul este scris în „cartea sufletului nostru”, este impregnat în însăși esența noastră, și ține doar de noi să începem să ne citim istoria.

Sufletul nostru și-a început călătoria cu secole în urmă, pentru că timpul universal nu este liniar, așa cum îl percepem noi aici, acum. În dimensiunile înalte nu există trecut și viitor, există doar ACUM, prin urmare, sufletul nostru poate exista atât în trecut, cât și în viitor, dar toate experiențele vor fi raportate la timpul prezent.

Și dacă te afli acum, aici, pe Pământ, este din cauza faptului că ți-ai dorit să fii aici, acum. Să trăiești ceea ce trăiești, să simți ceea ce simți și să vezi ceea ce vezi. Pentru că sufletul este curios. Și vrea să afle tot ce poate afla despre viața în lumile dense, așa cum este Pământul cu tot ce are el de oferit. Iar când a văzut tot ce avea de văzut și a experimentat tot ce avea de experimentat, merge mai departe.

Așa că e timpul să deschizi ochii.

## C A P I T O L U L



## C I N E S U N T E M ?

Sunt sigură că de multe ori v-ați lovit de întrebarea asta și, deși ați stat să o rumegați, nu ați reușit să găsiți un răspuns satisfăcător. Așa că mintea voastră a creat o poveste care să vi se pară credibilă și acceptabilă. Și așa a apărut: „Bună, numele meu este «X», m-am născut în «X» oraș, am «x» ani, iar scopul meu în viață este «acesta»”. Până aici e corect, nu-i așa? Vorbim aceeași limbă, și ați înțeles la ce mă refer. Dar „cine” suntem cu adevărat? Și nu mă refer aici la istoria personală a corpului nostru fizic. Mă refer la ce ne animă acest corp fizic, ce îl face să respire, să îi bată inima și să gândească. Pentru că tot ceea ce face corpul nostru fizic sunt lucruri mecanice, științifice, medicale, chimice și motorii. Și cam atât.

Sper că v-ați dat seama până acum că această carte este una despre suflet, despre acea „entitate” invizibilă care ne animă corpul fizic, acest vehicul terestru ce ne ajută să ne deplasăm de la stânga la dreapta și să ne îndeplinim sarcinile pe care sufletul nostru trebuie să le îndeplinească în această viață.

## **DECI, CINE SUNTEM NOI? CE ESTE SUFLETUL NOSTRU ȘI CUM ÎL PUTEM DESCOPERI?**

Ei bine, cam de aici începe aventura vieții voastre. Din momentul în care ați aruncat această întrebare în eter, nu veți mai avea liniște până când nu vă veți descoperi cu adevărat. Ohh, și ce minunății veți afla... Cât de extraordinari suntem noi, și ce lucruri miraculoase putem face! Nici nu vă puteți imagina cât de spectaculoși suntem, și cu cât de puțin ajungem mulți dintre noi să ne mulțumim... Ajungem să ne identificăm cu lucrurile materiale pe care le posedăm sau pe care am vrea să le posedăm și pierdem din vedere lucrul cel mai important – pe noi înșine.

Da, într-adevăr, schimbarea este grea. Schimbarea este incomodă, este iritantă, este dureroasă uneori, dar atât de necesară de fiecare dată. Am ajuns niște ființe foarte tipicare, cu un tipar bine definit, de la care ne vine foarte greu să ne abatem.

Plănuim în detaliu fiecare aspect al vieții noastre, dar știți zicala aceea: „Când omul își face planuri, Dumnezeu râde”.

Cam așa este și cu schimbarea asta. Atunci când credem că am înțeles tot ce trebuia să înțelegem, atunci când avem impresia că viața noastră se derulează așa cum am plănuit să se deruleze, atunci când totul pare să meargă ca pe roate, atunci intervine „schimbarea”.

Și cum începe această schimbare? Ei bine, pe unii dintre noi ne ia încet, ne dă timp să ne acomodăm, ne accentuează puțin stările de iritare și ne face să simțim ca și cum ceva nu e la locul lui; nu ne mai plac anumite aspecte ale vieții noastre, anumite sentimente și trăiri, ne simțim trași înapoi și legați de mâini, pentru ca mai apoi să ne apară ca o bubuială în față, ca un motor cu reacție care ne împinge înainte oricât de mult ne-am împotrivi mișcării.

Și să știți că nu trebuie să vă împotriviți, pentru că schimbarea înseamnă evoluție. Înseamnă că, la un nivel pe care nu-l înțelegem încă, sufletul nostru este pregătit să meargă în etapa următoare. Nu i te împotrivi, este spre binele tău, chiar dacă în focul momentului ai privirea prea încețoșată ca să vezi asta.

Împotrivirea vine din teamă, din frica de necunoscut, din frica de nou. Suntem atât de atașați

de rutina noastră zilnică pe care am ajuns să o cunoaștem atât de bine, încât ne este frică să schimbăm ceva în ea.

Pe alții însă îi ia ca din oală, fără un timp în prealabil de pregătire. Azi ești aici, mâine ești dincolo. Nu știi ce te-a lovit, dar simți că e de bine, așa că mergi cu valul, iar în timp te vei acomoda cu „noua rutină”, până la următoarea schimbare.

Dar pentru a înțelege mai bine de unde vine schimbarea, ce este cu ea și de ce trebuie să o îmbrățișăm în loc să fugim de ea, trebuie să înțelegem mai bine cine suntem noi și **de ce** trebuie să ne schimbăm.

Aici o să vă fac o scurtă, foarte scurtă istorie a noastră ca suflete. Toate sufletele, și aici se încadrează atât toate formele de viață care există acum pe pământ – oameni, animale, plante, etc., cât și toate sufletele care vibrează (există) la un nivel mai înalt decât vibrația în care vibram noi acum, în acest moment, făcându-le invizibile ochiului biologic, toate vin dintr-un singur loc – de la Sursă, de la Dumnezeu, de la Creator, cum vreți să îi spuneți.

Sursa, Creatorul sau Dumnezeu, oricare ar fi varianta voastră preferată (oricum e același/aceeași), ne-a creat pe toți din dorința de a explora întreg Universul pe care acesta l-a făcut și ni l-a pus la dispoziție, asemenea unui părinte care îi

crează copilului o jucărie cu care acesta să se joace, să învețe și să se dezvolte.

I-a dat fiecăruia dintre noi puterea de a crea la rândul său Universuri noi și suflete noi cu aceeași dorință de explorare, de experimentare și de dezvoltare. Nivelurile noastre de existență și de explorare sunt multiple, iar la fiecare nivel avem altceva de învățat. Pornind de sus în jos, nivelul maxim de vibrație este 12. Aici, sufletul este asemeni Creatorului, exact așa cum un copil crește și ajunge copia părintelui. De aici, sufletul „naște” la rândul lui alte suflete. Acestea se „nasc” în vibrație de nivel 7, tot așa cum un bebeluș se naște mic și neajutorat. Atunci când sufletele se nasc în vibrația a 7-a, au de ales între: 1. a porni de la acea vibrație și a crește „în ceruri”, experimentând universurile existente și crescând treptat în vibrație până înapoi în vibrația a 12-a, pentru ca mai apoi să continue ciclul „părintelui”, dând naștere la rândul lor altor suflete, sau 2. a „descrește” în vibrație și a experimenta lumea exterioară, sau Pământul.

Atunci când un suflet alege experiența Pământului, are iarăși de ales între a experimenta totul ca plante, roci, cristale sau minerale, la nivelul 1 de vibrație (cel mai de jos), ca animale, la nivelul 2 de vibrație, sau ca oameni, la nivelul 3 de vibrație. Pornind de aici, oricare ar fi opțiunea aleasă, sufletul trebuie să treacă de la un nivel la altul, experimentând tot ceea ce își dorește, înainte de

a se întoarce la nivelul 7 sau punctul de sosire/pornire, de unde iarăși are de ales dacă repetă experiența pământească sau rămâne în vibrațiile înalte, urcând încet până la nivelul 12.

În esență și cu o descriere foarte grosso modo, cam așa stau lucrurile cu fiecare suflet în parte. Pentru o descriere mai detaliată a tuturor lucrurilor existente, vă recomand să treceți prin cartea Transformări Planetare, de Sal Rachele. O să fiți pierduți în unele capitole, dar o să vă înțelegeți mult mai bine în altele.

Dacă vă ajută la ceva, să știți că mulți dintre oamenii care există acum pe Pământ vibrează la nivelul 3, iar cei care au deschis ochii, sau li „s-a trezit mintea” (conștiința), deja au început ascensiunea spre nivelurile 4 sau chiar 5 de vibrație.

Sună atât de simplu și de frumos, nu-i așa? În principiu sau în teorie, da, așa este; este foarte simplu. Însă ceva se întâmplă de ne împiedică să vibrăm toți la același nivel, de nu avem toți același nivel de conștiință și de nu „ne-am trezit” toți.

## **CE SE ÎNTÂMPLĂ?**

Ei bine, atunci când sufletul își începe un ciclu de viață aici pe Pământ, dornic să experimenteze tot ceea ce are Pământul de oferit, vine cu conștiința sufletului ascunsă, tocmai pentru a putea